



아름다운 강릉 산행



삼정대봉



대관령옛길



산재널



두루봉 치물대



인봉대



시루봉



인봉대



강릉임해자연휴양림
■ 위치 : 강릉시 강릉면 물곡리 1715-85
■ 문의처 : 033-644-9483
■ 홈페이지 : <http://www.gdgc.co.kr>

- 1 선자령 등산로
- 2 제왕산 등산로
- 3 대관령옛길 등산로
- 4 치유의 숲 등산로
- 5 동대산·두루봉 등산로
- 6 소금강 등산로
- 7 칠성산 등산로
- 8 선자령·매봉 등산로
- 9 보현사·대공산성1 등산로
- 10 보현사·대공산성2 등산로
- 11 철갑령 등산로
- 12 삼형제봉1 등산로
- 13 삼형제봉2 등산로
- 14 능경봉 등산로
- 15 노추산 등산로
- 16 석두봉·화란봉 등산로
- 17 석병산 등산로
- 18 피래산·기마봉 등산로
- 19 안보체절 등산로

산행안전수칙

구도 요항 시 꼭 알아야 할 정보

1. 원경 산맥이 발생한 정확한 장소
2. 무슨 길이 있는가
3. 부지해의 상하 경도
4. 어떤 계곡이 있는가
5. 어떤 계곡이 있는가
6. 원경 산맥은 어떻게 하고 있는가

부지해 조사와 등산준비 요령

- 위치 : 강릉시 강릉면 물곡리 1715-85
- 문의처 : 033-644-9483
- 홈페이지 : <http://www.gdgc.co.kr>

하당산행시 행동요령

- 1단계 : 하당산행시 안전사고 예방을 위한 행동 요령 (Check)
- 2단계 : 도울 수 있는 사람 찾기 (Call)
- 3단계 : 응급처치요령에 대해 미리 숙지해 두기 (Care)

사고발생시 연락처

강릉소방서 : 119
산악구조 및 산악발생신고 : 1588-3249
산악발생신고 : 강릉시청 산악과 033-640-5857~9

Tourist Information

- 강릉시청 www.gangneung.go.kr
- 관광안내소 033-1330, 033-640-4414, 033-640-4531
- 티마일관광안내소 033-640-4537, 033-646-6210
- 강릉역안내소 033-640-4534
- 주무관관광안내소 033-640-4535
- 청정자연관광안내소 033-640-4536
- 함정전사관(물안개) 033-642-9898

교통 Transportation

고속버스

서울고속버스터미널 - 강릉고속버스터미널 06:00 ~ 03:30 하루 40회 운행
통무고속 033-647-3181, 동양고속 033-648-5897~8
강릉고속터미널 www.jobus.co.kr

시외버스

ARS 안내전화 1588-6900 / 033-643-6002-3

항공

공항공정비 033-643-6123
양양국제공항 www.yangyangairport.co.kr

철도

서울 청량리역 - 강릉역 (청량리역) 06:00 ~ 03:30 하루 6회 운행
강릉역 033-644-7788, 청정역 033-644-5062
온라인예약 www.korail.co.kr

여객선(강릉-울릉도)

문의 033-603-8070-1 / 태안 및 여객선 033-603-7092
강릉여객선터미널 www.seaportvill.co.kr

강릉/월계 물택시

강릉물 033-653-2288, 천정물 1588-8234, K-물 033-648-0000

영주물 033-662-2253, 개만택시물 033-651-1155, 송암물 033-655-1008

가치물 033-643-2119, 월계지역 물택시 033-335-5596, 033-335-6263

대관령구간 등산로

선자령, 제왕산, 대관령옛길, 치유의 숲 등산로

① ② ③ ④

선자령 등산로 (6.8km, 2시간25분)

1. 대관령옛길계소 → 선자령

대관령옛길 등산로 (5.14km, 3시간30분)

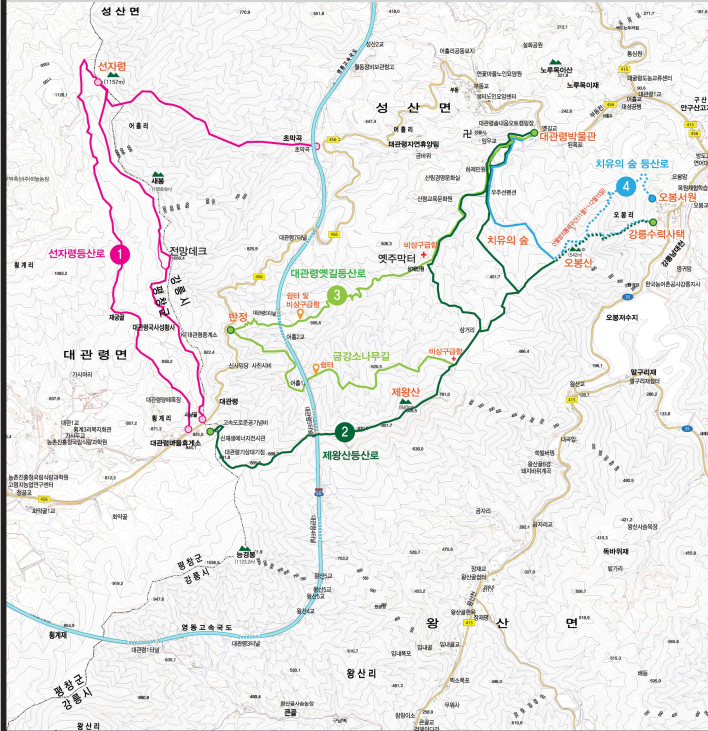
3. 반정 → 대관령박물관

제왕산 등산로 (6.8km, 2시간25분)

2. 대관령옛길계소 → 제왕산 → 대관령박물관

치유의 숲 등산로 (5.14km, 3시간30분)

4. 오봉서원 → 치유의숲 → 대관령박물관



⑤ 동대산·두로봉 등산로

(8.4km, 3시간30분 소요)

진고개 → 동대산 → 두로봉



⑥ 소금강 등산로

(15km, 5시간 50분 소요)

관리사무소 → 구룡폭포 → 만물상

낙영폭포 → 노인봉 → 진고개



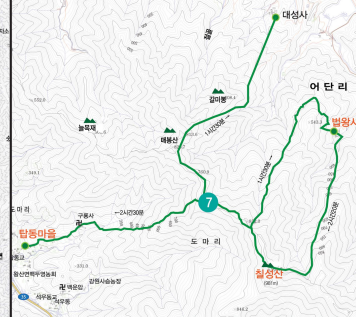
⑦ 칠성산 등산로

(6.6km, 5시간10분소요)

법왕사 → 칠성산 → 탑동마을

법왕사 → 칠성산 → 법왕사

법왕사 → 칠성산 → 대성사



- ① 선자령 등산로
- ② 제왕산 등산로
- ③ 대관령옛길 등산로
- ④ 치유의 숲 등산로
- ⑤ 동대산·두로봉 등산로
- ⑥ 소금강 등산로
- ⑦ 칠성산 등산로
- ⑧ 선자령·매봉 등산로
- ⑨ 보현사·대공산성 등산로
- ⑩ 철갑령 등산로
- ⑪ 삼형제봉 등산로
- ⑫ 능경봉 등산로
- ⑬ 노추산 등산로
- ⑭ 석두봉·화란봉 등산로
- ⑮ 석병산 등산로
- ⑯ 피래산·기마봉 등산로
- ⑰ 안보체험 등산로

범례

65 고속도로

7 일반도로

415 지방도로

산

군

비상구급함

점터

⑧ 선자령·매봉 등산로

(11.7km, 4시간50분 소요)

대관령옛길계소 → 선자령 → 매봉



⑨⑩ 보현사·대공산성 등산로

(10.3km, 5시간 소요)

해우소 → 대공산성 → 솔전바위 → 해우소

보현사 → 공전봉 → 대공산성 → 보현사

보현사 → 대공산성 → 보현사



⑪ 철갑령 등산로

(7.4km, 4시간10분 소요)

전후재 → 철갑령 → 머구재

전후재 → 철갑령 → 머구재

전후재 → 철갑령 → 머구재



⑫⑬ 삼형제봉 등산로

(6.8km, 4시간30분 소요)

임도차단기 → 삼형제봉 → 시루봉 → 임도차단기

임도차단기 → 삼형제봉 → 시루봉 → 임도차단기

임도차단기 → 삼형제봉 → 시루봉 → 임도차단기



⑭ 능경봉 등산로

(1.6km, 40분 소요)

대관령 휴게소 → 능경봉 (1.6km, 40분)

달북령 → 고루포기산 → 능경봉 → 대관령 휴게소

달북령 → 고루포기산 → 능경봉 → 대관령 휴게소



⑮ 노추산 등산로

(12km, 5시간30분 소요)

새목재 → 사달산 → 노추산 → 종랑동

구절리 → 어성대 → 노추산 → 종랑동

구절리 → 어성대 → 노추산 → 종랑동



⑯ 석두봉·화란봉 등산로

(12.5km, 7시간20분 소요)

삼당령 → 석두봉 → 화란봉 → 닭죽령

삼당령 → 석두봉 → 화란봉 → 닭죽령

삼당령 → 석두봉 → 화란봉 → 닭죽령



⑰ 석병산 등산로

(16.2km, 8시간30분 소요)

삼당령 → 두리봉 → 석병산 → 황지마을

삼당령 → 두리봉 → 석병산 → 박봉령

삼당령 → 두리봉 → 석병산 → 박봉령



⑱ 피래산·기마봉 등산로

(7.3km, 4시간 소요)

밤재 → 피래산 → 피래마을 (7.3km, 4시간 소요)

밤재 → 피래산 → 피래마을 (7.3km, 4시간 소요)

밤재 → 피래산 → 피래마을 (7.3km, 4시간 소요)



⑲ 안보체험 등산로

(9.2km, 3시간50분 소요)

안민2리주차장 → 삼우봉 → 래방산 → 당집

안민2리주차장 → 삼우봉 → 래방산 → 당집

안민2리주차장 → 삼우봉 → 래방산 → 당집

